

包括的性教育のためのスキルアップ研修

わたしのからだは わたしのもの

2026

9.5 土

10:00~16:00

8.29(土)申込締切

Rise Up! は、世界YWCAが主唱する、若い女性と少女のエンパワメントプログラムです。

大阪YWCAでは、大学生を中心としたRUSVチームが、中高生を対象に「包括的性教育」のワークショップを企画・実施しています。包括的性教育は、身体に関する知識にとどまらず、ひとりひとりの人権を尊重し、自分も相手も大切にできる力を育むための学びです。

「中高生に伝えたい」という思いを形にするために、スキルアップ研修を開催します。ジェンダーに関する価値観を見つめ直す基礎から、ワークショップを実践する時のポイントまで。ひとりでも多くの人に包括的性教育を届けるため、自分にできることを一緒に見つけていきませんか？

RISE UP! SCHOOL VISITS

ライズアップスクールビジット
略してRUSVと呼んでいます。

講師 増井さとみ フェミニストカウンセラー

新山 愛子 看護師/思春期保健相談士/性教育認定講師

場所 大阪YWCA（大阪市北区神山町11-12）
[地図裏面]

対象 包括的性教育に関心のある女性
または性自認女性の方

参加費 一般2,000円
各地YWCA会員・25歳以下1,000円
各地のRUSVメンバー無料
(お昼ごはん、手作りお菓子つき)

申込 右のQRコードを読み込んで
フォームにご記入ください。



定員 おおよそ15名（最少催行人数5名）

プログラム（予定）



10:00~10:15 オリエンテーション

10:15~12:15 ジェンダー基礎講座

包括的性教育の話にも、自己決定の話にも、ベースとしてのジェンダー理解が欠かせません。ジェンダーバイアスの根っこにある“家父長制の呪い”を正しく知り、対処法を学ぶ時間です。

12:15~13:00 手作りのお昼ごはんをみんなでわいわい

13:00~15:30 ワークショップ

中高生の前に立つとき、どんなことに気を付けたらいいんだろ？

ファシリテーターとして大切なことは何？

実際にワークショップを体験し、具体的に学びます。

15:30~16:00 ふりかえり・感想

\\ 主催・お問い合わせ //

公益財団法人 大阪YWCA 女性エンパワメント部

〒530-0026 大阪市北区神山町11-12

TEL: 06-6361-0838 E-mail: info@osaka.ywca.or.jp

*遠方より参加のYWCAユース会員は、日本YWCAに交通費補助を申請することができます。8月1日までにお問い合わせください。

講師紹介

ますい
増井さとみ

日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー
名古屋YWCA女性のための相談・支援事業ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA所属。
名古屋生まれの名古屋育ち。金シャチに萌え、中日ドラゴンズをこよなく愛し、体は赤みそでできている。

にいやま あいこ
新山愛子

大阪YWCA・RUSVプロジェクトアドバイザー/看護師/思春期保健相談士/性教育認定講師
子育てと並行して看護師や若者支援をしている上で色んな課題に直面する中、性教育の大切さを痛感し
思春期保健相談士を取得。性教育の啓発のために活動中。

Rise Up! School Visits 活動メンバー募集中！

●応募要件

- ・大阪YWCAの目的・方針、RUSVの趣旨に賛同し、性教育、ジェンダー、セクシュアリティに関心をお持ちの方。
- ・おおむね25歳ぐらいまでの女性または性自認が女性の方（中高生を対象にワークショップを行うため、中高生と近い目線で活動できる方を募集します。）
- ・性教育、ジェンダーに関する活動経験の有無は問いません。主体的に考え動き学び、チームでの協働が好きな方はぜひご応募ください。

●定員：6名程度

●募集期間：随時受付

※希望者には、インターンシップ修了証明書を発行します。要件についてはお問い合わせ下さい。

●活動内容

- ①包括的な性教育プログラムの立案
- ②企画・運営チームのための学習会に参加
- ③中高生への包括的性教育プログラムの実施

※大阪YWCA主催講座や他団体の講座への研修派遣のチャンスがあります。

●活動予定

- ・月1回程度の定例ミーティングの他、必要に応じて随時ミーティングを開きます。
ミーティングは概ね平日夜か土曜日、オンラインまたは大阪YWCA梅田会館にて行います。

・2026年度ワークショップ（予定）

- 実施先①：ガールスカウト大阪府第61団
- 実施先②：プール学院中学校・高等学校
その他調整中

過去数年のRUSVチーム活動実績

年度	実施日程	実施先	テーマ
2021年度	2022年2月	プール学院中学校・高等学校	わたしのからだはわたしのもの ～わたしとあなたの同意のはなし～
2022年度	2023年3月	プール学院中学校・高等学校	見た目で人を縛る『ルッキズム』
2023年度	2024年3月	プール学院中学校・高等学校 神戸YWCA、大阪YWCA ガールスカウト大阪府連盟	同意のある関係性づくり ～私のYesはあなたのYes?～
2024年度	2025年2月、3月	梅花高等学校 大阪市立天満中学校	ありのままで！ ～私らしく、あなたらしく生きるために～
2025年度	2026年2月、3月	ガールスカウト大阪府連盟 プール学院中学校・高等学校	同意のある関係性づくり ～私のYesはあなたのYes?～



YWCAは、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。



- 地下鉄堺筋線「扇町」駅2号A出口から西へ徒歩約5分
- JR大阪環状線「天満」駅から西へ徒歩約7分
- 地下鉄谷町線「中崎町」駅1号出口から南へ徒歩約7分
- 阪急・阪神・地下鉄「大阪梅田」駅から東へ徒歩約12分

