

参加者募集！

2025年度

女性のこころの発達を考える連続講座
第10章

夫や恋人との関係を考える —コントロール関係への対応と予防—

昨年度は、「カップルのコントロール関係」と「女性のひきこもり」をテーマとした公開講座と前期・後期の2回のサポートグループ「ピアサポートの会」を実施しました。

引き続き、今年度も昨年度と同じ形態で「夫や恋人との関係を考える講座」を実施します。

2024年4月に女性支援新法が施行され、女性が主体的に生きることを支援する社会の実現が求められています。ご自身や身近な方の夫婦関係などの親密な関係性を見直してみたいと思っておられる方、よりよい関係性をつくることに関心のある方のご参加をお待ちしています。

ピアサポートの会は、カウンセラーによるミニ講義と参加者同士の話し合いの会です。

前期・後期、それぞれ4回ずつを予定しています。

- 日 時 : 2025年4月12日(土)スタート 2月まで全10回(8月は休み) 原則第2土曜日 10:30~12:00
- 講 師 : 井ノ崎 敦子(公認心理師/臨床心理士 徳島大学キャンパスライフ健康支援センター)
- 受講料 : 全回受講10,000円 (ピアサポートの会 単発受講1,500円、前期(5回)又は後期(5回)のみ受講 6,000円)
- 場 所 : 大阪YWCA (大阪市北区神山町11-12) [阪急大阪梅田駅より東へ徒歩10分]
- 対 象 : 性自認が女性で、夫や恋人との関係に悩んでいる方、および過去のくれよん月例会※参加者
- 定 員 : 10名(先着順)
- 申込先 : 公益財団法人大阪YWCA
TEL: 06-6361-0838 FAX: 06-6361-2997 Email: info@osaka.ywca.or.jp
メールの場合、①受講方法(全回、前期、後期もしくは単発) ②氏名 ③電話番号
④所属(あれば)を明記の上、お申し込みください。

前期/後期 公開講座

各期第1回目は公開講座を予定しています。

前期「コントロール関係について学ぶ
-カップル・親子・友人-」

対象: どなたでも
定員: 50名

後期「大人の愛着障害とトラウマインフォームドケア」 形式: 対面 ZOOM ハイブリッド開催

※くれよん月例会とは、くれよん月例会とは、以前実施していた期間限定型の「夫や恋人との関係を考える講座」受講者対象に月1回実施していたフォローアップのサポートグループを指します。

SDGsチャレンジ!

プログラム詳細は裏面にあります。

YWCAは世界100カ国以上に広がる国際NGOで、若い女性のエンパワメントを通して平和で公正な社会の実現を目指します。

主 催: 公益財団法人大阪YWCA



内容 2025年度全10回（前期のみ/後期のみ受講も可能）

前期（4月～9月）

前期オープニング 講演	4/12	コントロール関係について学ぶ -カップル・親子・友人- 個人の自由を奪うコントロール関係の特徴について解説します。
ピアサポートの会 ①	5/17	基本的なコントロール方法 コントロールには典型的な方法があります。それらの典型的な方法についてともに考えます。
ピアサポートの会 ②	6/14	コントロール関係のしくみ 出会いの段階からコントロール関係成立までのしくみについてともに考えます。
ピアサポートの会 ③	7/12	コントロールすることとコントロールしないことの違い コントロール行動とそうでない行動の違いについてともに考えます。
ピアサポートの会 ④	9/13	コントロールから自由になるために コントロール関係から抜け出す、または解消するコツについてともに考えます。

後期（10月～2月）

後期オープニング 講演	10/11	大人の愛着障害とトラウマインフォームドケア 子どもだけでなく大人も苦しむことがある愛着障害のなりたちと解決方法について紹介します。
ピアサポートの会 ①	11/8	コントロール方法への理解を深める 典型的なコントロール方法に気づき、対処する方法についてともに考えます。
ピアサポートの会 ②	12/13	コントロール関係にならない関係づくり コントロール関係に発展しない関係性をつくるためのヒントについてともに考えます。
ピアサポートの会 ③	1/10	子どもをコントロールの行為者や被害者にしないためにできること 子どもが将来、コントロール関係の当事者にならないために気をつけることをともに考えます。
ピアサポートの会 ④	2/14	さまざまな関係におけるコントロール関係から自由になるために さまざまな人間関係でのコントロール関係から抜け出すヒントについてともに考えます。

支払方法

①現金：事前にお申込みの上、参加費は当日大阪YWCA本館受付にてお支払いください。

②銀行振込（恐れ入りますが、振込手数料は申込者にてご負担ください）

三井住友銀行 梅田支店 普通預金 41494 口座名義 公益財団法人大阪YWCA

郵便振替 00990-4-46234 口座名義 公益財団法人大阪YWCA

※注意事項

・お振込み後のキャンセルは前日までにご連絡いただいた場合、

振込がYWCA本館受付にて返金いたします。振込の場合の手数料はご負担ください。

アクセス

大阪YWCA本館（梅田）

〒530-0026 大阪市北区神山町11-12

- 地下鉄堺筋線「扇町」駅2A出口から西へ徒歩5分
- JR大阪環状線「天満」駅から西へ徒歩7分
- 阪急・阪神・地下鉄「梅田」駅から東へ徒歩約10分

